

Índice

Presentación

3

Tabla de contenidos

8

Trimestre

1



Convivencia escolar 16

Ciencias Naturales
y Tecnología

Secuencia didáctica 1 18

- 1. Me alimento sanamente 18
- 2. Los alimentos y su aporte nutricional 20
- 3. Como suficiente y con higiene 22
- 4. Prevengo el sobrepeso 24
- 5. Comemos diferente 26

Secuencia didáctica 2 28

- 1. Los órganos sexuales femeninos 28
- 2. Los órganos sexuales masculinos 30
- 3. Diferencias y semejanzas entre los órganos sexuales 32

- 4. Seguridad, respeto, higiene y cuidado de la sexualidad 34

Secuencia didáctica 3 36

- 1. Tamaños a nuestro alrededor 36
- 2. Escalas de medida 38
- 3. ¿Con qué lo mido? 40
- 4. ¡Midamos longitudes! 42

Secuencia didáctica 4 44

- 1. Características de los seres vivos 44
- 2. Las plantas y sus características 46
- 3. Los animales y sus características 48

Secuencia didáctica 5 50

- 1. Una y otra vez en las plantas 50
- 2. Lo que tenemos en común 52

Estructura de tu libro 12

3. Eventos repetitivos en mi vida	54
4. Mi línea de tiempo	56
Historia	
Secuencia didáctica 6	58
1. La historia y sus fuentes	58
2. Tiempo y espacio	60
3. Narración y memoria	62
4. Lo que cambia y lo que permanece	64
5. La historia de mi entorno	66
Secuencia didáctica 7	68
1. Pasado y presente	68
2. Panorama del periodo	70
3. El poblamiento de México	72
4. El descubrimiento de la agricultura	74

Geografía	
Secuencia didáctica 8	76
1. Tu lugar en el mundo	76
2. División territorial de México	78
3. Para entender los mapas	80
4. Nuestros bellos paisajes	82
Secuencia didáctica 9	84
1. El relieve mexicano	84
2. Nuestra agua	86
3. Climas de México	88
4. Vegetación y fauna de México	90
Formación Cívica y Ética	
Secuencia didáctica 10	92
1. ¿Cómo he cambiado?	92
2. ¿Qué te gusta?	
¿Qué haces bien?	94

3. Nuestras capacidades y habilidades	96
4. ¡Tengo derechos!	98
5. ¡No al maltrato!	100
Secuencia didáctica 11	102
1. Mis emociones e impulsos	102
2. La libertad y sus límites	104
3. Valoro la diversidad y no discrimino	106
4. La diversidad cultural	108
5. Justicia y equidad	110
Salud y ambiente.	
Antes y ahora	112
Educación socioemocional	114
¿Cómo nos fue?	116

Trimestre 1



Índice

Trimestre

2



Convivencia escolar 120

Ciencias Naturales y Tecnología

Secuencia didáctica 12 122

1. La Luna y sus fases 122
2. Los eclipses 124
3. Modelos de eclipses 126

Secuencia didáctica 13 128

1. Características de la luz 128
2. El viaje de la luz 130
3. La luz artificial en la vida cotidiana 132
4. El calor en la vida cotidiana 134
5. Luz y calor solar 136

Secuencia didáctica 14 138

1. ¿Qué estados físicos tienen los objetos? 138

2. La temperatura y los cambios 140
3. Cambios en las mezclas 142

Historia

Secuencia didáctica 15 144

1. Olmecas 144
2. Teotihuacanos y mayas 146
3. Toltecas y mexicas 148
4. La vida en una ciudad prehispánica 150
5. Los pueblos prehispánicos en el tiempo y el espacio 152

Secuencia didáctica 16 154

1. Tenochtitlan y los dioses 154
2. Los primeros europeos en América 156

Trimestre

3



Convivencia escolar 210

Ciencias Naturales y Tecnología

Secuencia didáctica 22 212

1. ¿De qué está hecho? 212
2. ¿De dónde proviene lo que consumo? 214
3. Los materiales cambian 216
4. Elijo generar menos desechos 218
5. ¡Mejoremos el ambiente! 220

Secuencia didáctica 23 222

1. ¡Con fuerza! 222
2. Fuerzas débiles e intensas 224

3. La fuerza mueve montañas... y balones 226
4. Los efectos de las fuerzas 228

Historia

Secuencia didáctica 24 230

1. Panorama del periodo 230
2. Las instituciones políticas de Nueva España 232
3. La sociedad novohispana 234
4. UCA. El convento y el pueblo de indios 236

3. La caída de Tenochtitlán 158
4. Pasado presente 160

Geografía

Secuencia didáctica 17 162

1. Los riesgos en México 162
2. Localicemos los riesgos en México 164
3. Prevención de desastres 166
4. ¿Qué hacer en caso de sismo o huracán? 168

Secuencia didáctica 18 170

1. ¿Dónde hay más y menos población en México 170
2. ¿Cómo es la población mexicana? 172

3. El campo y las ciudades de México 174

4. México: muchos pueblos, muchas culturas 176

5. México, diversas culturas 178

Secuencia didáctica 19 188

1. Recursos naturales 180
2. Nuestros recursos naturales 182
3. Espacios productivos de México 184
4. La riqueza del subsuelo de México 186
5. La industria: donde todo se transforma 188

Formación Cívica y Ética

Secuencia didáctica 20 198

1. Mujeres en la familia 190
2. Mujeres notables en la comunidad 192

Secuencia didáctica 21 194

1. Condiciones para la paz 194
2. En contra de la violencia 196
3. Evitar conflictos 198
4. Diálogo y conciliación 200

Salud y ambiente.

Antes y ahora 202

Educación socioemocional 204

¿Cómo nos fue? 206

Trimestre 2

Secuencia didáctica 25 238

1. Agricultura y ganadería en Nueva España 238
2. La minería en Nueva España 240
3. El comercio en Nueva España 242
4. Los conventos en Nueva España 244
5. UCA. La vida cotidiana en una ciudad 246

Geografía

Secuencia didáctica 26 248

1. Comercio, transporte y turismo en México 248

2. Los servicios en México 250

3. Calidad de vida en México 252

4. Problemas ambientales de México 254

5. Cuidado del ambiente en México 256

Secuencia didáctica 27 258

1. Protejamos la Naturaleza 258
2. Reto local: impulsar el turismo sustentable 260

Formación Cívica y Ética

Secuencia didáctica 28 262

1. Leyes y dignidad 262
2. ¿Quién cuida tus derechos? 264
3. El trabajo de las autoridades 266
4. Vigilar a las autoridades 268
5. Ciudadanos y autoridades 270

Salud y ambiente.

Antes y ahora 272

Educación socioemocional 274

¿Cómo nos fue? 276

Trimestre 3