

Índice

Presentación

3

Tabla de contenidos

8

Trimestre

1



Convivencia escolar 16

Ciencias Naturales y Tecnología

Secuencia didáctica 1 18

1. Las conexiones de mi cuerpo 18
2. ¿Por qué se mueve mi cuerpo? 20
3. Cuido mis movimientos 22

Secuencia didáctica 2 24

1. Aplicación de la fuerza 24
2. Fuerza y cambio 26

3. La fuerza y las máquinas 28
4. Deformaciones 30

Secuencia didáctica 3 32

1. Tu integridad física en riesgo 32
2. Lo que me incomoda, me da miedo o me hace sentir culpable 34
3. Medidas para prevenir el abuso sexual 36

Trimestre

2



Convivencia escolar 64

Ciencias Naturales y Tecnología

Secuencia didáctica 8 66

1. ¿De qué están hechos? 66
2. Propiedades de los materiales que se usan en la fabricación de objetos 68
3. Recursos naturales: agua, aire y suelo 70
4. Los recursos naturales y los seres vivos 72
5. Conservación de los recursos naturales 74

Secuencia didáctica 9 76

1. El agua, disolvente universal 76

2. Estados físicos del agua 78
3. El ciclo del agua 80

Secuencia didáctica 10 82

1. Los estados físicos 82
2. Estado sólido. Ejemplos cotidianos 84
3. Estado líquido. Ejemplos cotidianos 86
4. Estado gaseoso. Ejemplos cotidianos 88
5. Cambios en los estados de agregación 90

Secuencia didáctica 11 92

1. El movimiento del Sol y los puntos cardinales 92
2. Con la brújula me oriento 94

Estructura de tu libro 12



Secuencia didáctica 4 38

1. Propiedades de la materia 38
2. ¿Qué es la masa? 40
3. Longitud y peso 42
4. Objetos de medición 44

Historias, Paisajes y Convivencia en mi Localidad

Secuencia didáctica 5 46

1. ¿Cómo somos y qué compartimos? 46

2. Mis grupos cercanos 48

Secuencia didáctica 6 50

1. Mis costumbres y tradiciones 50
2. Todos merecemos respeto 52

Secuencia didáctica 7 54

1. Cómo era la vida antes y cómo es ahora 54

2. Los trabajos que necesitamos y los que ya no 56

Salud y ambiente. Antes y ahora 58

Educación socioemocional 60

¿Cómo nos fue? 62

Trimestre 1

Historias, Paisajes y Convivencia en mi Localidad

Secuencia didáctica 12 96

1. Ubica lugares en croquis y planos 96
2. Ubico el municipio donde vivo 98
3. Ubico mi entidad en el país 100

Secuencia didáctica 13 136

1. ¿Cómo es el lugar donde vivo? 102
2. El relieve de mi entidad 104
3. Los cuerpos de agua de mi entidad 106

4. Los elementos del clima de mi entidad 108

5. Los factores del clima de mi entidad 110

Secuencia didáctica 14 112

1. Diversidad de vegetación y fauna 112
2. Los elementos naturales se relacionan 114
3. Recursos naturales 116
4. Desarrollo sostenible 118

Secuencia didáctica 15 120

1. Los transportes del pasado y del presente 120

2. Formas de vivir del pasado y del presente 122

3. Las actividades económicas del pasado y del presente 124

Salud y ambiente. Antes y ahora 126

Educación socioemocional 128

¿Cómo nos fue? 130

Trimestre 2

Índice

Trimestre

3



Convivencia escolar 132

Ciencias Naturales y Tecnología

Secuencia didáctica 16 134

1. ¿Cómo se nutren y respiran las plantas? 134
2. La alimentación de las plantas y su entorno 136
3. ¿Cómo se nutren los animales? 138
4. Respiración de los animales 140
5. ¿En qué se parecen las plantas y los animales? 142
6. Tenemos cosas en común, pero somos muy diferentes 144

Secuencia didáctica 17 146

1. Lo más pequeño de lo pequeño 146
2. Lo más pequeño y lo más grande 148

Secuencia didáctica 18 150

1. Los movimientos de la Luna y la Tierra 150
2. El Sol, fuente de energía 152
3. La luz del Sol 154
4. El Sol, fuente de luz y calor 156
5. El Sol, amigo y enemigo de nuestra piel 158