

Contenidos



Unidad 1	
Perfil de carrera por área	6
1. Introducción y Autodiagnóstico	8
Lección 1: Pensar la adolescencia	8
Lección 2: Los procesos del pensamiento, la solución de problemas y la toma de decisión	13
2. Definición de conceptos	18
Lección 3: Las cosas claras desde el principio	18
3. Información socioprofesional (perfiles por área y carrera)	21
Lección 4: ¿Yo un profesionalista?	21
Lección 5: El mercado de las profesiones	26
Lección 6: Personajes destacados	40
4. Importancia de la elección de carrera	46
Lección 7: ¿De verdad es tan importante?	46



Unidad 2	
Herramientas de diagnóstico (psicometría)	52
5. Madurar poco a poco	54
Lección 8: Todo cambia: en busca de la madurez	54
6. Características personales	63
Lección 9: La personalidad y los estilos	63
7. Intereses	73
Lección 10: Esto sí, esto no: los intereses	73
8. Habilidades	78
Lección 11: Los talentos desarrollados	78
9. Los valores	83
Lección 12: Los valores y el campo laboral	83
10. Criterios de elección	100
Lección 13: ¿En qué debo pensar?: decidir de manera consciente	100



Unidad 3	
Toma de decisiones	106
11. Principios rectores de la decisión de carrera	108
Lección 14: Todo depende del cristal con que se mira	108
12. Preselección ocupacional	118
Lección 15: Cerremos filas	118
13. Autoevaluación	128
Lección 16: Así fue	128
14. La elección final	133
Lección 17: Preparado para elegir	133

Glosario	140
Apéndice	142
Bibliografía	167