

Contenido

Presentación	3
Contenido	4
Conoce tu libro	6
Investigar y explicar	8

1

Construcción de la identidad preparatoriana y universitaria

11

Secuencias didácticas

1.1. El contexto universitario y la identidad preparatoriana	12
Fundación de la Universidad Nacional Autónoma de México	16
Conoce más de la UNAM y de las ENP	17
Origen de la Escuela Nacional Preparatoria	19
Misión de la ENP	21
1.2. Mi trayecto escolar: pasado, presente y futuro	24
La deserción escolar	27
¿Qué hay detrás de las cifras?	30
Comprende tu trayectoria personal	31
¿Qué significa una trayectoria escolar?	31
1.3. Construir la identidad, un proceso entre la escuela y la vida	38
La identidad	41
Construye tu identidad: herramientas y obstáculos	42
¿Papel activo o pasivo?	43
¿Qué piensas cuando te conformas como individuo?	44
Aspectos psicológicos de la construcción de la identidad	44
Etapas de la identidad	45
Relatar, analizar, reelaborar y proyectar la historia de vida	51
Al rescate de ti mismo: autoestima y autoconcepto	51
Algunos riesgos en la construcción de la identidad	51
Rúbricas	56
La prueba final	60

Proyecto de vida en el bachillerato

63

2

Secuencias didácticas

2.1. Las habilidades para la vida y los riesgos en la adolescencia	64
Las Habilidades para la vida	67
Reconoce tus habilidades para la vida	70
Clasificación de las habilidades para la vida	73
Pensamiento crítico	75
Situaciones de riesgo en la adolescencia	77
2.2. Convivencia escolar	82
Introducción al concepto de convivencia escolar	85
¿Qué entiendes por convivencia escolar?	86
La convivencia escolar en el aula	87
La mejora del plantel educativo con base en la convivencia escolar	90
Los conflictos de la convivencia escolar	91
Estrategias para enfrentar la violencia escolar	92
Solución de conflictos	92
Resolución pacífica de conflictos	93
2.3. Proyecto de vida en construcción	100
Introducción al concepto de proyecto de vida	105
Hacia el diseño de un proyecto de vida	106
¿Y tú, cómo tomas decisiones?	109
Rúbricas	114
La prueba final	118