

Índice

Presentación	3
Conoce tu libro	6

Trimestre 1 10



Lección 1

Me alimento y me nutro

A comer.	12
¿Qué alimentos comemos?	14
Nuestro cuerpo y cómo lo alimentamos	16
Se transporta en nuestro cuerpo	18
Todo eso pasa en mi cuerpo	20

Lección 2

Más vale prevenir

¡A evitar accidentes!	22
Me fortalezco y me cuido	24
Movernos con cuidado	26
Más fuertes y más ágiles	28
Se ponen de acuerdo	30

Lección 3

Con respeto y con cuidado

¿Por qué cuidarnos?	32
Todo limpio	34
Yo me puedo cuidar	36
¿De qué me debo cuidar?	38
Cuidándonos y previniendo	40

Lección 4

Proyecto

El movimiento y el riesgo	42
-------------------------------------	----

Lección 5

¿Cómo nos nutrimos y respiramos los seres vivos?

Las plantas aprovechan su entorno para nutrirse	46
Todo en cadena	48
Inspiro... Espiro...	50
Como pez en el agua...	52
Muy parecidos, pero también muy diferentes	54

Lección 6

Relación de los seres humanos con la Naturaleza

La Naturaleza y nosotros	56
Aprovechar los recursos	58
Residuos y basura: Hay que ponerlos en su lugar	60
Consecuencias en el ambiente de lo que utilizo y consumo	62
Evaluación. Trimestre 1	64

Trimestre 2 68



Lección 7

¿Cómo muestro mi aprecio por la Naturaleza?

Todos dependemos de todos	70
Todos cuidamos de todos	72
Ayudemos y reorganicemos	74
Nos cuesta mucho	76

Lección 8

Proyecto

Y ahora, a cuidar el ambiente	78
---	----

Lección 9

¿Cómo son los materiales de mi alrededor?

Así se forman las cosas	82
Todo cambia, pero ¿cómo?	84
¿Cómo pueden ser lo mismo y ser tan diferentes?	86
Se deshace...	88
¿Cómo se hacen las mezclas?	90

Lección 10

¿Qué y cómo son las mezclas?

Mezclo y cambio	92
Los componentes de las mezclas	94
Cuando combino... cambia	96
Las mezclas cambian sus características	98

Lección 11

¿Por qué cambian los materiales?

Aumenta y disminuye la temperatura	100
Todo cambia	102
Se calienta y cambia	104
La temperatura sube y baja	106
Cada vez más modernos	108
Caliente y frío	110

Lección 12

Proyecto

Materiales reutilizables y materiales contaminantes	112
Evaluación. Trimestre 2	116



Trimestre 3 120



Lección 13

La fuerza y sus efectos

¡Qué fuerte!	122
Causa y efecto	124
En todo... la fuerza	126

Lección 14

El sonido de todos los días

Así se escucha	128
¿Cómo suena?	130

Lección 15

Atracción magnética

Los imanes	132
Se pegan	134
Atracción y rechazo	136

Lección 16

El Sol, la Luna y la Tierra

De día y de noche.	138
La Luna se ve diferente.	140
El tiempo en la Luna	142

Lección 17

Proyecto

Instrumentos musicales, magnetismo y aparatos de uso cotidiano	144
--	-----

Lección 18

Proyecto

Promover la salud. Cuidar el ambiente	148
Evaluación. Trimestre 3	154
Recortables y figuras	158