

Índice

Presentación al alumno	3
Presentación al docente	4
Presentación al tutor del grupo	5
Panorama de la espiral	10
De vuelta a la espiral	16



Entremos a la espiral 22

TRS Atención a la diversidad 23

Secuencia 1. Individuos y grupos que comparten necesidades 24

- Asuntos privados de carácter público: salud integral, educación, ejercicio de la sexualidad, adicciones, el derecho a la privacidad y bienestar socioafectivo 25
- La dimensión social de las necesidades básicas: desigualdad y contrastes sociales en los niveles de bienestar y desarrollo humano en México y en el mundo 31
- Repercusiones del desarrollo social en la vida personal. Identificación de desafíos para el desarrollo y el bienestar colectivo 38

Ejercicios 44

Secuencia 2. Aprender a tomar decisiones de manera informada 46

- Elementos para la toma de decisiones informada y basada en el cuidado de sí mismo y en el respeto a los derechos de los demás 46
- Toma de decisiones colectivas ante problemáticas de orden social y ambiental que afectan a un grupo, una comunidad, una organización social o una nación 51

Infografía. Mitos y realidades 58

- Situaciones que afectan la convivencia y ponen en riesgo la integridad personal: el tráfico y el consumo de drogas 60
- Salud y derechos reproductivos. La maternidad y la paternidad en la adolescencia. Asertividad en las relaciones de pareja 64

Ejercicios 70

Secuencia 3. Ámbitos de reflexión y decisión sobre el futuro personal 72

- Capacidades, potencialidades y aspiraciones personales. Establecimiento de metas y compromiso con su realización 73
- Ámbitos de realización personal. Toma de decisiones para una vida plena. Estilos de vida sanos. Igualdad de oportunidades 77
- El papel de la información en las decisiones sobre el futuro personal. Toma de decisiones informada y apegada a principios éticos. El proyecto de vida: la persona que quiero ser 85

Infografía. Camino hacia tu futuro 88

Secuencia 4. Características de la ciudadanía democrática para un futuro colectivo 90

- Una ciudadanía responsable. Responsabilidad individual en la participación colectiva para el fortalecimiento de la democracia 90
- Respeto y ejercicio de los derechos humanos propios y de los demás. Participación responsable y autónoma en acciones colectivas 93
- Disposición al diálogo, a la tolerancia, al debate plural, a la transparencia y la rendición de cuentas. Consensos y disensos. La convivencia en las redes sociales 97
- La pluralidad como coexistencia pacífica de ideas. Cooperación, solidaridad y corresponsabilidad como compromiso con situaciones que afectan a la humanidad 105

Ejercicios 108

Giro ascendente 110

Leer es comprender: La tonada de Juan Luis 116



Entremos a la espiral 118

TR5 Educación financiera 119

Secuencia 5. Compromisos de los adolescentes ante el futuro 120

- Pensar el futuro con los demás. El ciudadano que quiero ser: valoración de las condiciones y posibilidades actuales de los adolescentes 120
- La participación de los adolescentes en el desarrollo social de México frente al impacto de los procesos globales 125

Ejercicios 130

Secuencia 6. La identidad personal, su proceso de construcción 132

- Conformación de la identidad personal: género, grupos de pertenencia, tradiciones, símbolos, instituciones sociales y políticas 132
- Identidades adolescentes. Sentido de pertenencia a un grupo por sexo y edad. Pautas de relación en las comunidades donde participan los adolescentes 138
- Conflictos en el entorno de los adolescentes. El diálogo, la organización y el establecimiento de acuerdos. Principios para solucionar un conflicto 142

Ejercicios 146

Secuencia 7. Sentido de pertenencia a la nación 148

- La identidad nacional como resultado de un proceso histórico que da sentido y significado a la vida en común de las personas. Símbolos patrios 148

Infografía. Una fiesta, dos naciones 158

- Pluralidad y diversidad. Empatía, diálogo y negociación en la búsqueda de relaciones interculturales 160

Índice

- Sentido de identidad y de pertenencia a la humanidad desde realidades culturales y nacionales diversas **162**

Secuencia 8. Diversidad y derechos humanos **164**

- Interrelaciones en un mundo globalizado. El respeto a los derechos humanos como referente para el desarrollo de las sociedades **164**
- Bases para una ciudadanía global. Autoridades e instituciones en México y en el mundo que deben garantizar los derechos humanos en sociedades interconectadas e interdependientes **167**
- Organizaciones en México que garanticen el ejercicio de los derechos humanos **171**
- Acuerdos internacionales que garantizan los derechos de los adolescentes **173**

Ejercicios **178**

Secuencia 9. La democracia como proceso de construcción histórica en México **180**

- Ciudadanía y derechos políticos como parte del reconocimiento de la dignidad de las personas **180**
- El México del siglo XX: la conformación de un Estado laico, civil y democrático. Organismos e instituciones garantes de la democracia **183**
- Retos y oportunidades de la democracia en México. La participación ciudadana para una gobernabilidad democrática **191**

Ejercicios **194**

Giro ascendente **196**

Leer es comprender: Las tribus urbanas, hoy **202**



Entremos a la espiral **204**

TRS Educación para la paz y los derechos humanos **205**

Secuencia 10. Fundamentos y organización del Estado mexicano **206**

- Características del Estado de derecho mexicano **206**
- La Constitución Política de México. Principio de legalidad y de garantía de audiencia **213**
- Las obligaciones gubernamentales y el Estado democrático **217**

Infografía. *Hacia el centenario* **220**

Secuencia 11. Relación de la ciudadanía con la autoridad: la participación social y política en la vida democrática del país **222**

- Principios que dan sustento a la participación ciudadana en la cultura política democrática **222**
- Formas de control ciudadano de las decisiones públicas. Legitimidad de la autoridad democrática por medio de la rendición de cuentas y la transparencia **226**
- Organizaciones del Estado y de la sociedad **232**

<ul style="list-style-type: none"> Mecanismos y procedimientos para dirigirse a la autoridad. Participación conjunta. Protección y derecho a la privacidad 237 	Infografía. Festival del color 282
Ejercicios 240	<ul style="list-style-type: none"> Problemas de la comunidad que afectan la vida de los adolescentes 284
Proyecto 1. Los medios de comunicación: recursos de los adolescentes para aprender, informarse y relacionarse 242	Giro ascendente 288
<ul style="list-style-type: none"> Acceso a los medios de comunicación y a las tecnologías de la información, calidad informativa de cadenas y redes sociales 243 Estrategias de la publicidad dirigidas a los adolescentes. Postura ética ante los estereotipos de género y la discriminación en medios de comunicación y las redes sociales 247 Derecho a la información y responsabilidad ante su manejo. Leyes que regulan el papel de los medios 252 	Leer es comprender: Obedientes y rebeldes 294
Ejercicios 256	Glosario 296
Proyecto 2. Los adolescentes y su bienestar socioafectivo 258	Fuentes de información 302
<ul style="list-style-type: none"> El derecho al bienestar socioafectivo: violencia, maltrato, <i>bullying</i>, acoso escolar, abuso y explotación sexual y discriminación 258 Recursos para la construcción del bienestar socioafectivo 267 	
Ejercicios 272	
Proyecto 3. Los adolescentes: sus desafíos y oportunidades en su localidad, país y el mundo 274	
<ul style="list-style-type: none"> Desafíos y oportunidades de desarrollo de los adolescentes ante el impacto de la globalización 274 	