

Índice

3 Presentación

4 ¿Cómo trabajarás en este curso?

10 Así es tu libro

TRIMESTRE 1 14



Maria Teijeiro / Getty Images

Secuencia didáctica 1 16

Identidad personal y cuidado de sí

La formación de la identidad.
Cambios corporales y emocionales 16

El redescubrimiento del yo: conocimiento
y cuidado de sí 19

¿Qué pasa si ejerzo mi sexualidad
de manera temprana? 22

Conocimiento y cuidado de sí:
un binomio indisoluble 26

La autonomía y el bienestar humano 28

Identities juveniles diversas 29

Reviso mi trayecto 33

Secuencia didáctica 2 34

Sujeto de derecho y dignidad humana

La autoestima y el cuidado de sí como punto
de partida: conozco, valoro, protejo, disfruto 35

Asumir que somos personas con dignidad
y derechos humanos 37

La importancia de organizarnos con
otros para proteger la integridad personal 40

Secuencia didáctica 3 46

La libertad como valor y derecho humano fundamental

La libertad y la necesidad de integración
social en la adolescencia 47

La construcción de la identidad personal
y la interacción con los otros 50

El fortalecimiento de la autonomía
del adolescente 55

Reviso mi trayecto 59

Secuencia didáctica 4 60

Criterios para el ejercicio responsable de la libertad: la dignidad, los derechos y el bien común

La necesidad de la comunidad para ejercer
la libertad individual 61

Una idea previa: las posibilidades
del derecho a la libertad 63

El derecho a la libertad en los espacios
de convivencia: desafíos y tensiones 65

Los desafíos y las tensiones del derecho a
la libertad en espacios de convivencia específicos 67

Las condiciones sociales que hacen posible el ejercicio de la libertad 71

Las condiciones sociales que limitan el ejercicio del derecho a la libertad 73

Reviso mi trayecto 75

Punto de encuentro 76

TRIMESTRE 2 84



Secuencia didáctica 5 86

Valoración de la diversidad, no discriminación e interculturalidad

No discriminación 88

Interculturalidad 92

Identidad individual y pertenencia: el valor de la diversidad 93

Grupos de pertenencia de los adolescentes 96

Reviso mi trayecto 99

Secuencia didáctica 6 100

Identidad colectiva, sentido de pertenencia y cohesión social

El significado de ser solidario 101

Construcción de una sociedad en la que se incluya a todos 104

¿Qué hago para favorecer la cohesión y la inclusión? 105

Secuencia didáctica 7 108

Igualdad y perspectiva de género

La equidad de género y la dignidad de la persona humana 109

El desafío cultural de la igualdad de género 110

Equidad en la amistad y las relaciones de pareja 113

La escuela y el estudio como experiencia formal de equidad de género 114

Secuencia didáctica 8 116

Cultura de paz

Los costos personales y sociales de la violencia y el valor de la paz 117

Rechazo a la violencia 118

Las bases de la cultura de paz 121

La convivencia pacífica como ideal individual y comunitario 123

Reviso mi trayecto 125

Secuencia didáctica 9 126

Formas de hacer frente al conflicto

La diversidad de intereses y los conflictos personales y sociales 126

Comprensión de los elementos que intervienen en un conflicto 128

Condiciones básicas para la solución de un conflicto 130

Actitudes personales que facilitan la solución de conflictos 133

Secuencia didáctica 10 136

Los conflictos interpersonales y sociales

El diálogo y la mediación como estrategia en la solución de conflictos 136

El respeto de los acuerdos establecidos y la superación del conflicto 142

Reviso mi trayecto 145

Punto de encuentro 146

TRIMESTRE 3 154



Secuencia didáctica 11 156

La justicia como referente para la convivencia

La justicia y su papel en la convivencia social 157

Instituciones que trabajan en la defensa y exigencia de las normas y leyes 161

Secuencia didáctica 12 164

Criterios para la construcción y aplicación de las normas y leyes para la vida democrática

Características generales de las leyes 165

Tipos de leyes 167

La importancia de las leyes en la organización social y política de un país 169

El Estado democrático y el imperio de la ley 170

Reviso mi trayecto 173

Secuencia didáctica 13 174

La función de la autoridad en la aplicación y cumplimiento de las normas y leyes

La autoridad, el compromiso personal y el respeto a las normas de convivencia y leyes 175

Legalidad y justicia 178

Las normas de convivencia 179

Las organizaciones nacionales e internacionales y los tribunales internacionales 180

Secuencia didáctica 14 184

La democracia como forma de organización social y política: principios, mecanismos, procedimientos e instituciones

La organización del gobierno democrático 185

El papel de la sociedad civil en un régimen democrático 190

Reviso mi trayecto 193

Secuencia didáctica 15 194

La democracia como base para la reflexión sobre asuntos que nos afectan, la toma de decisiones en función del bien común y la actuación conforme a ello

La ciudadanía como actor y finalidad de un gobierno democrático 195

El involucramiento del ciudadano en un gobierno democrático en los procesos de la toma de decisiones	197
Organismos y figuras de participación social	199
Redes sociales y participación ciudadana	200
Secuencia didáctica 16	202
Participación ciudadana en las dimensiones política, civil y social, y sus implicaciones en la práctica	
Características de la participación ciudadana	202
Participación informada, crítica y comprometida	205
Mecanismos de participación ciudadana	207
Dimensiones de la participación ciudadana	208
Reviso mi trayecto	211
Punto de encuentro	212
Proyecto de integración	218

222 Fuentes de información