

# Índice

**Presentación** 3

**Habilidades** 7

## Bloque 1 12

**Habilidades emocionales** 14

Comunicar de manera efectiva 14  
Taller de emociones 17  
Lista de emociones 21

**Habilidades intelectuales** 23

Discriminar 23  
Taller de desarrollo intelectual 24  
Identificar y seleccionar información I 27  
Organizar información I 28

**Habilidades lectoras** 32

Lectura por frases I 32  
Trazado de márgenes I 34  
Discriminación I 36  
Velocidad lectora I 37

**Habilidades de estudio** 39

Elementos materiales 39  
Mesa y silla 40  
El ambiente propicio 41  
¡Qué nervios! Tengo que hablar en público 42  
El resumen 43

**Habilidades lógico-matemáticas** 44

Observación y correspondencia I 44  
Acertijos I 46  
Secuencias y patrones 46  
Rompecabezas 48  
Números ocultos I 49

## Bloque 2 50

**Habilidades emocionales** 52

Empatía 52  
Taller de emociones 54

**Habilidades intelectuales** 57

Sistemas 57  
Taller de desarrollo intelectual 58

**Habilidades lectoras** 61

Lectura por frases II 61  
Estructuración de párrafos I 63

**Habilidades de estudio** 65

Actitud positiva ante el estudio 65  
Autoconcepto 66

**Habilidades lógico-matemáticas** 67

Observación y correspondencia II 67  
Resolución de problemas I 68  
Ubicación espacial y correspondencia I 69  
Números ocultos II 70  
Comparación 71  
Construcción de cuerpos geométricos y seguimiento de patrones 72  
Acertijos II 73





# Bloque 3 76

# Bloque 4 114

|   |            |
|---|------------|
| <b>Habilidades emocionales</b>          | <b>78</b>  |
| Escuchar es importante                  | 78         |
| Taller de emociones                     | 80         |
| <b>Habilidades intelectuales</b>        | <b>84</b>  |
| Organizar información II                | 84         |
| Taller de desarrollo intelectual        | 85         |
| Interpretar                             | 88         |
| Taller de desarrollo intelectual        | 89         |
| <b>Habilidades lectoras</b>             | <b>92</b>  |
| Trazado de márgenes II                  | 92         |
| Estructuración de párrafos II           | 94         |
| Velocidad lectora II                    | 96         |
| Vistazo general                         | 97         |
| Reconocimiento de patrones              | 98         |
| Discriminación II                       | 99         |
| <b>Habilidades de estudio</b>           | <b>102</b> |
| Las metas                               | 102        |
| Manejo del estrés                       | 103        |
| La relajación                           | 104        |
| <b>Habilidades lógico-matemáticas</b>   | <b>105</b> |
| ¡A contar!                              | 105        |
| Secuencias                              | 106        |
| Resolución de problemas II              | 107        |
| Acertijos III                           | 107        |
| Ubicación espacial y correspondencia II | 108        |
| Sopa de letras                          | 109        |
| Crucinúmero                             | 110        |
| Tabla de multiplicaciones               | 111        |
| Números ocultos III                     | 112        |
| Observación y comparación I             | 113        |

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| <b>Habilidades emocionales</b>        | <b>116</b> |
| Lograré ser empático                  | 116        |
| Taller de emociones                   | 118        |
| <b>Habilidades intelectuales</b>      | <b>121</b> |
| Seguimiento de instrucciones          | 121        |
| Taller de desarrollo intelectual      | 122        |
| <b>Habilidades lectoras</b>           | <b>125</b> |
| Lectura por frases III                | 125        |
| Estructuración de párrafos III        | 127        |
| <b>Habilidades de estudio</b>         | <b>128</b> |
| Recepción de la información           | 128        |
| Tomar apuntes I                       | 129        |
| Tomar apuntes II                      | 130        |
| <b>Habilidades lógico-Matemáticas</b> | <b>131</b> |
| Observación y comparación II          | 131        |
| Acertijos IV                          | 133        |
| Secuencias numéricas                  | 134        |
| <i>Sudoku</i>                         | 135        |
| Problemas de secuencias numéricas     | 136        |
| Secuencias gráficas                   | 137        |
| Décimas, decimales                    | 138        |
| Antecesor y sucesor                   | 139        |

