

Índice

Presentación	3
Conoce tu libro	6

BLOQUE 1 10



Lección 1

Nuestra alimentación

El Plato del bien comer	12
¿Qué me aportan los alimentos para estar sano?	14
Cuido mi alimentación	16
Como lo necesario	18
Agua sube, agua baja... agua simple potable	20

Lección 2

Las enfermedades

El sistema inmunológico	22
La dieta equilibrada y la vacunación	24
Las vacunas	26
El conocimiento científico y las vacunas	28
La Cartilla Nacional de Salud	30

Lección 3

Mi cuerpo

Mi cuerpo se parece, pero es diferente	32
Sistema glandular	34
Glándulas, hormonas, cambios	36
Sistema reproductor	38
Mis hábitos de higiene	40

Lección 4

Proyecto

Los temas y las enfermedades	42
----------------------------------------	----

Hacia los Estándares	46
--------------------------------	----

Evaluación. Bloque 1.	48
-------------------------------	----

BLOQUE 2 50



Lección 5

La reproducción

Reproducción de plantas	52
Las plantas con flores	54
Preservación de todas las plantas	56

Reproducción de animales	58
El apareamiento	60

Lección 6

Hongos y bacterias

¿En qué se parecen?	62
Hongos y bacterias... ¿seres vivos?	64
Hongos, bacterias y su función en la Naturaleza	66
Bacterias y hongos en alimentos y fármacos	68

Lección 7

Los ecosistemas

¿Qué son y de qué se componen los ecosistemas?	70
Si falta uno nos alteramos todos	72
Cadenas alimentarias	74
Alteración de las cadenas alimentarias	76

Lección 8

Proyecto

Nuestro ecosistema	78
------------------------------	----

Hacia los Estándares	82
--------------------------------	----

Evaluación. Bloque 2.	84
-------------------------------	----

BLOQUE 3 86



Lección 9

Estados físicos del agua

El agua y sus formas	88
Fluyen, fluyen el agua y el gas	90
El ciclo del agua	92
Los cambios de temperatura	94
Los seres vivos	96

Lección 10

¡A cocinar se ha dicho!

Experimenta con alimentos	98
La temperatura y el tiempo	100
Cocción de alimentos	102
La descomposición de alimentos	104
Los microorganismos	106





Lección 11

Los efectos del calor

Generación de calor: fricción y contacto	108
El calor en la vida cotidiana	110
Efectos del calor en los materiales	112
¿Cómo aprovechamos el calor?	114

Lección 12

Proyecto

Conservación de alimentos	116
Hacia los Estándares	120
Evaluación. Bloque 3.	122

BLOQUE 4 124



Lección 13

¿Qué es la fricción?

La fricción	126
El funcionamiento de las máquinas	128

Lección 14

¿Cómo produzco la electricidad estática?

Electricidad estática	130
Efectos de la electricidad estática en situaciones del entorno	132
Atracción y repulsión eléctricas	134
Experimentación con las cargas eléctricas	136

Lección 15

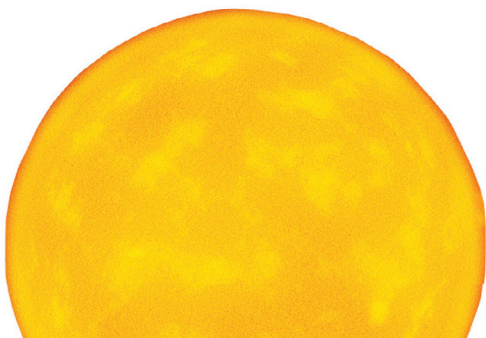
¿Cuáles son las características de la luz?

Con la luz se forman sombras	138
La luz en línea recta	140
La trayectoria de la luz y sus efectos	142
Reflexión y refracción en la Naturaleza	144

Lección 16

Los eclipses

¿Cómo se forman los eclipses?	146
Modelos de eclipses.	148



Lección 17

Proyecto

Construcción de juguetes	150
Hacia los Estándares	154
Evaluación. Bloque 4.	156

BLOQUE 5 158



Lección 18

Proyecto

¿Cómo aplicamos la ciencia?	160
Hacia los Estándares	166
Evaluación. Bloque 5.	168
Recortables y figuras	218

