

Índice

Presentación	3
Articulación de la Educación Básica	6
Didáctica de las ciencias	10
La evaluación	14
Descripción de la serie Todos Juntos	16
Conoce tu libro	18
Evaluación diagnóstica	22

Edición anotada

BLOQUE 1

BLOQUE 1

¿Cómo mantener la salud?



Un adolescente es una época de cambios. Se consideran adolescentes los jóvenes a partir de los diez años de edad. Esta etapa trae consigo enormes cambios físicos y emocionales que transforman al niño en adulto.

La adolescencia sigue siendo un período de aprendizaje durante el cual se define la personalidad, se desarrolla la independencia y se fortalece el autoconocimiento. Los jóvenes pasan tiempo con la familia, los amigos, los compañeros y valores de la cultura y comienzan a construir un mundo propio y propio. Para lograr esto, el adolescente necesita apoyo de la familia, la escuela y la sociedad.

En 2015, México contribuyó con un total de 6.5 millones de adolescentes entre diez y catorce años, de los cuales, 50.2% son de zonas rurales y uno de cada cinco adolescentes tenía ingresos familiares y personales tan bajos que no le alcanzaba para la alimentación mínima requerida.

Dejar la escuela antes del tiempo establecido significa estar expuesto a continuar el aprendizaje de manera informal en el hogar. Con esto, las oportunidades y oportunidades de los adolescentes se ven reducidas y sus riesgos de salud aumentan.

La orientación cultural, la curiosidad y el prurito social también propician que muchos adolescentes desarrollen actitudes de riesgo al fumar y al uso de cigarrillos electrónicos que afectan el desarrollo que constituye un gran problema ya que estos hábitos afectan el desarrollo físico de los jóvenes, su bienestar, sus relaciones con sus amigos en México.

Palabras en la lectura: 241

Contenido.

1. ¿Qué tipo de cambios experimenta un adolescente?
2. ¿Cuáles son algunos de las consecuencias de dejar la escuela?
3. Menciona tres causas por las cuales un adolescente puede dejar la escuela.
4. ¿Qué sucede con un adolescente cuando se vuelve adicto al alcohol, al tabaco o a los estupefacientes?
5. Lee el texto en voz alta. ¿En qué nivel te encuentras en velocidad de lectura?
 - A) Menos de dos minutos y treinta segundos
 - B) Entre dos minutos y treinta segundos y dos minutos con treinta segundos
 - C) Entre dos minutos y cincuenta y un segundos y tres minutos veintiseis segundos
 - D) Mayor a tres minutos veintiseis segundos
6. ¿En qué nivel te encuentras en fluidez de lectura? Subraya el inciso que corresponde.
 - A) Tengo dificultades para leer
 - B) Leo de forma regular
 - C) Leo bien
 - D) Leo de manera excelente

¿Qué voy a aprender?

En este bloque encontrarás las acciones que puedes realizar para evitar el sobrepeso, la obesidad, las adicciones y los embarazos.

Dosificación del bloque 1	26
Planeaciones didácticas	28
Evaluación del bloque 1	32
Reproducción del libro del alumno	34

BLOQUE 2

BLOQUE 2

¿Cómo somos y cómo vivimos los seres vivos?



Nuestro país cuenta con una riqueza natural extraordinaria. Entre las maravillas naturales de México está el arribal de las mariposas monarca a las diferentes estancias en los estados de México y Michoacán. Estas son las declaradas por la UNESCO, en 2008, como Patrimonio Natural de la Humanidad. Se consideran como uno de los fenómenos migratorios de más espectacularidad.

La migración de las mariposas monarca a las montañas centrales de México es un fenómeno natural extraordinario. Este hecho fue descubierto en la década de 1970 por el geógrafo canadiense Fred Hopwood. Desde entonces se han desarrollado estudios de la vida de esta especie, uno a conocer que hasta los años la mariposa llega a la región de Sierra Madre de México para reproducirse.

Cada año, entre dos millones de mariposas y hasta millones de mariposas monarca, cuyo nombre científico es *Danaus plexippus*, migran desde el sur de México hacia la zona de Sierra Madre de México y Michoacán hasta el punto de partida para emprender el viaje de invierno y refugiarse en los bosques de pino y encino. Las mariposas encuentran las condiciones ideales para sobrevivir y reproducirse en un ambiente que les brinda protección y alimento.

Es curioso que su arribal coincide con la celebración del día de muertos, por lo que se atribuye que la muerte de las mariposas monarca que llegan a México en estas fechas son las almas de los fallecidos que regresan a este mundo.

En México existen tres especies de mariposas monarca: la mariposa monarca que llega a México en estas fechas, la mariposa monarca que vive en México y la mariposa monarca que vive en México y la mariposa monarca que vive en México.

En México, el compromiso con estos visitantes, y con el mundo, es conservar el hábitat que requieren para completar su especie.

Contenido.

1. ¿Por qué declaró la UNESCO al arribal de las mariposas monarca como Patrimonio Natural de la Humanidad?
2. ¿En qué consiste el viaje que realiza la mariposa monarca?
3. ¿Qué acciones se realizan para conservar la Reserva de la Biosfera Mariposa Monarca?
4. ¿Qué importancia tiene conservar la Reserva para la Mariposa Monarca?
5. ¿Qué planes que significa para México que la UNESCO reconozca a la Reserva de la Biosfera Mariposa Monarca como Patrimonio Mundial?
6. Lee el texto en voz alta. ¿En qué nivel te encuentras en velocidad de lectura?
 - A) Menos de dos minutos.
 - B) Entre dos minutos y dos minutos con diez segundos.
 - C) Entre dos minutos con once segundos y dos minutos y medio.
 - D) Más de dos minutos y medio.
7. ¿En qué nivel te encuentras en fluidez de lectura? Subraya el inciso que corresponde.
 - A) Tengo dificultades para leer
 - B) Leo de forma regular
 - C) Leo bien
 - D) Leo de manera excelente

¿Qué voy a aprender?

En este bloque valorarás la importancia de contribuir al cuidado de la diversidad de los seres vivos.

Dosificación del bloque 2	76
Planeaciones didácticas	78
Evaluación del bloque 2	82
Reproducción del libro del alumno	84

